

ワードでレシピを作りましょう

右の文章を使って、下のような見栄えの良いレシピを作りましょう。

ここで学ぶこと

1. ワードの起動
2. 名前を付けて保存する
3. ページ設定 (用紙の大きさ・余白)
4. 文章全体を一度に字体・字の大きさを変える
5. 文字の装飾 (種類・サイズ・太字)
6. 表の作成・罫線の作成
7. 写真の挿入
8. テキストボックスの挿入
9. 罫線で囲む
10. 上書き保存をする

納豆の天ぷら

1. 材料

納豆 3 P

卵 1

ニラ 1 束

小麦粉 大さじ 3

Ca ファイバー 小さじ 1

油

2. 作り方

①ニラは 1 c m 位に切っておく

②ボールに納豆と納豆に付いているだし汁・卵・①のニラ・Ca ファイバー・小麦粉を入れたら、よくかき混ぜる。

③揚げ鍋の油が熱くなったら、大さじにネタをすくい、平らになるように入れ、揚げていきます。

※納豆のタレで味はしっかりしているし、Ca ファイバーを入れているので、フワフワの天ぷらです。

Ca ファイバーは、山芋を入れたようにフワフワやわらかになるし・カルシウムがたっぷりとれるので最高!! おやつ感覚でいくらでも食べられます。

納豆もニラも健康に良いでしょう。(私は血圧が少し高いかなと思ったら、納豆の天ぷらを作ります)

納豆の天ぷら

1. 材料

納豆	3 P
卵	1
ニラ	1 束
小麦粉	大さじ 3
Ca ファイバー	小さじ 1
油	



2. 作り方

①ニラは 1 c m 位に切っておく
②ボールに納豆と納豆に付いているだし汁・卵・①のニラ・Ca ファイバー・小麦粉を入れたら、よくかき混ぜる。
③揚げ鍋の油が熱くなったら、大さじにネタをすくい、平らになるように入れ、揚げていきます。

※納豆のタレで味はしっかりしているし、Ca ファイバーを入れているので、フワフワの天ぷらです。

Ca ファイバーは、山芋を入れたようにフワフワやわらかになるし・カルシウムがたっぷりとれるので最高!! おやつ感覚でいくらでも食べられます。
納豆もニラも健康に良いでしょう。(私は血圧が少し高いかなと思ったら、納豆の天ぷらを作ります)

今回は、罫線や枠線など線の練習です。

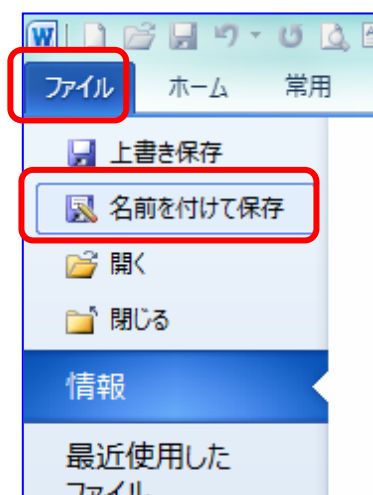
1.ワードの起動



16Resipinokihon をダブルクリックして開く。

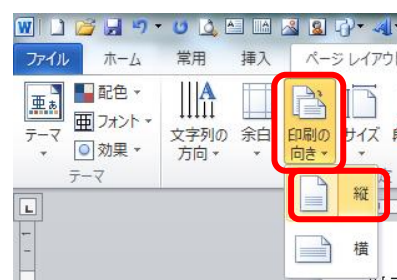
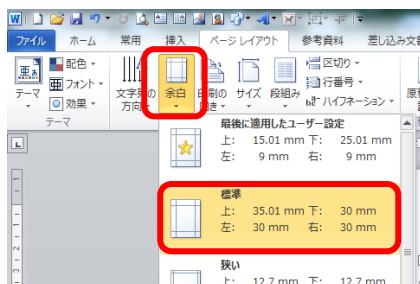
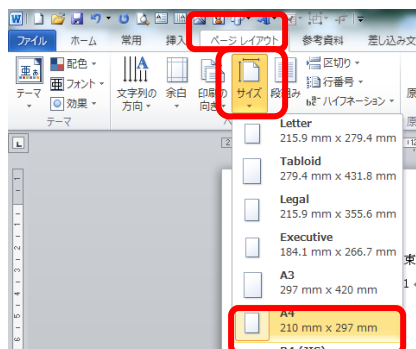
2.名前を付けて保存する

- ① **ファイル** をクリックし、**名前を付けて保存** をクリックする
- ② ファイルの**種類**の横の▼をクリックし、**word 97-2003 文書** (旧バージョンのソフトでも使えるようにする為) をクリックする
- ③ ファイル名に【20160424 レシピ 01】と入力し、**保存場所** (後でファイルを使う為) を必ず確認し、**保存** をクリックする。
- ④ タイトルバーの名前が変わったのを確認する。



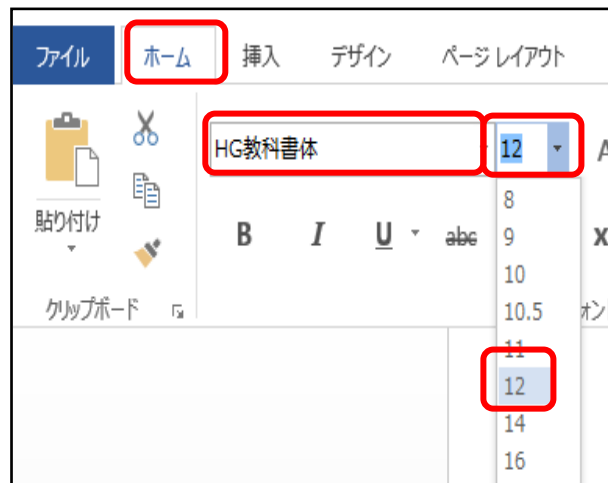
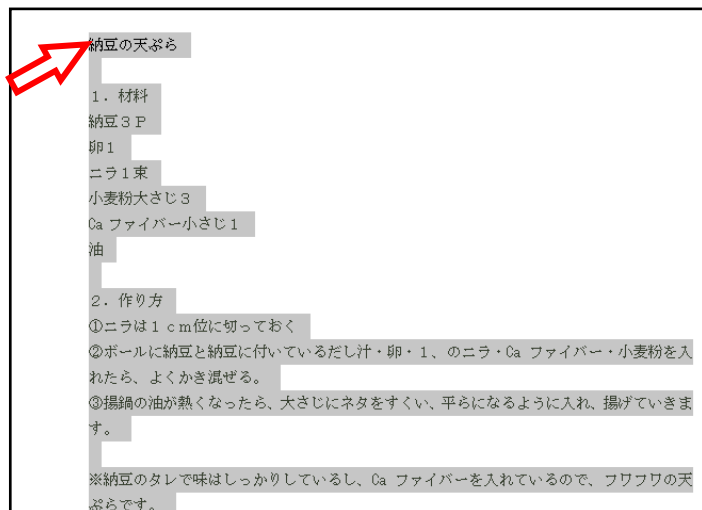
3. ページ設定をする

- ① ページレイアウトタブをクリックする。
- ② サイズをクリックし、【A4】をクリックする。余白をクリックし【標準】をクリックする
- ③ 印刷の向きをクリックし、【縦】をクリックする



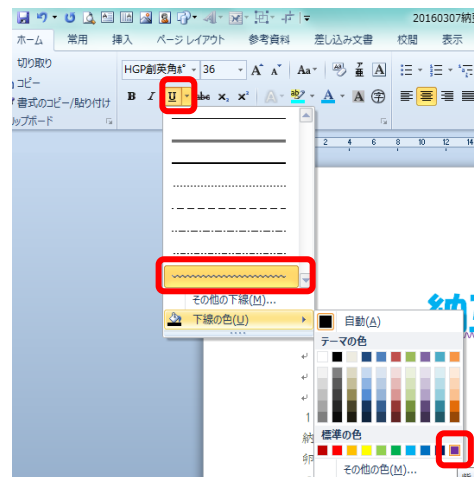
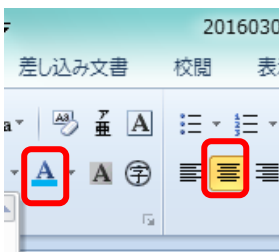
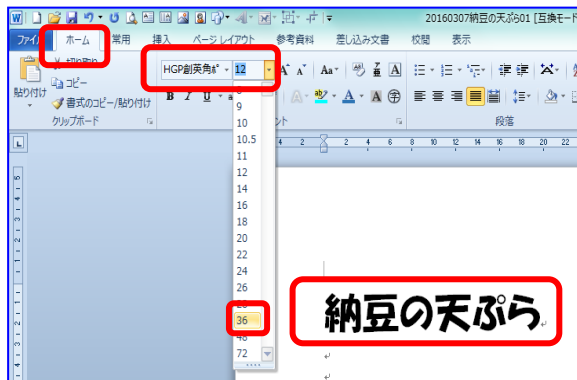
4. 文章全体を一度に字体・字の大きさを変える

- ① 【納豆の天ぷら】の左側をクリックして、文章全体を選択する。
- ② ホームタブをクリックし、フォント (字体) を【教科書体】にし、字の大きさを【12pt】にする。
- ③ 何もないところで、クリックして、確定する。



5.文字の装飾（種類・サイズ・太字）

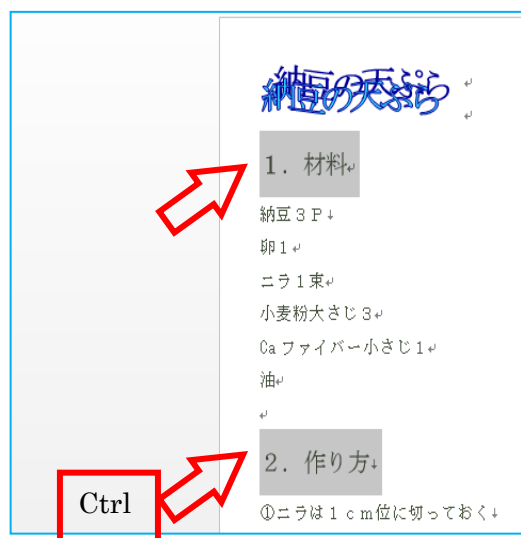
- ①【納豆の天ぷら】の左横をクリックして選択する。
- ②ホームタブをクリックし、**フォント**（字体）を、【創英角ポップ体】、**サイズ**は【36】文字の色  を【青】にし、**中央揃えボタン**  をクリックする。
- ③下線  をクリックし、【波線】をクリックする。もう一度クリックして**下線の色**を【紫】にする。



- ③【1材料】を選択、**Ctrl** キーを押しながら、【2. 作り方】を選択、フォントサイズを【14】にし、

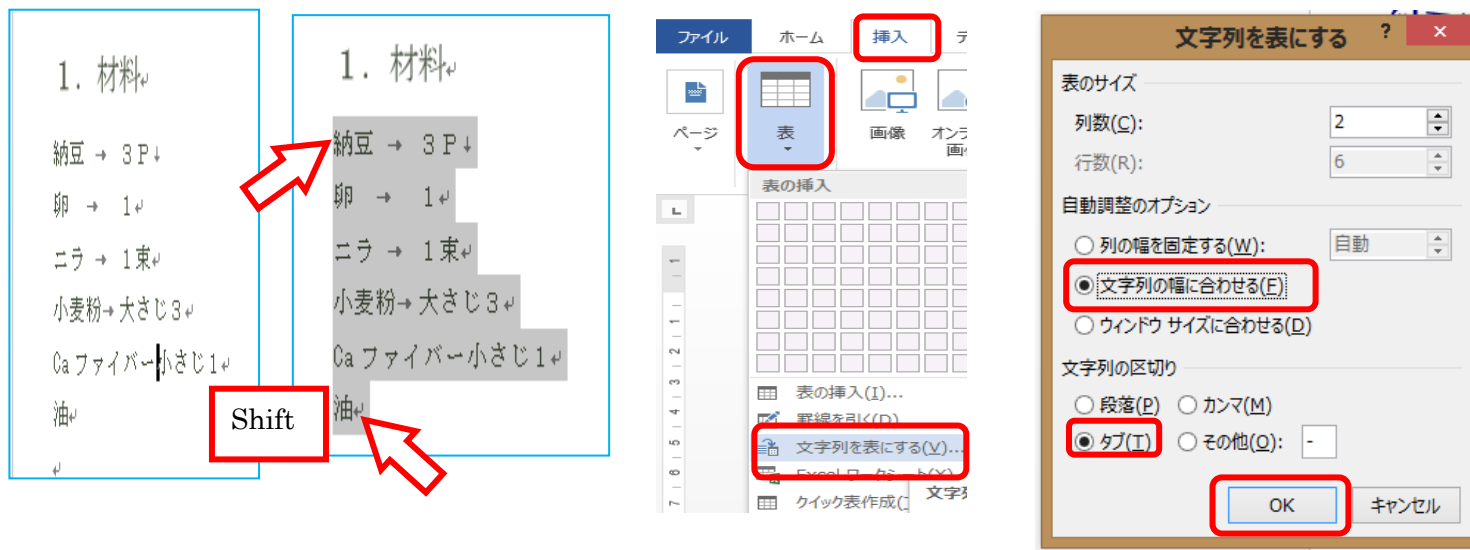
太字【**B**】と蛍光ペン【】をクリックし、好みの色をクリックする。

（離れた行や文章などを選択する時に **Ctrl** キーを使うと便利です。）

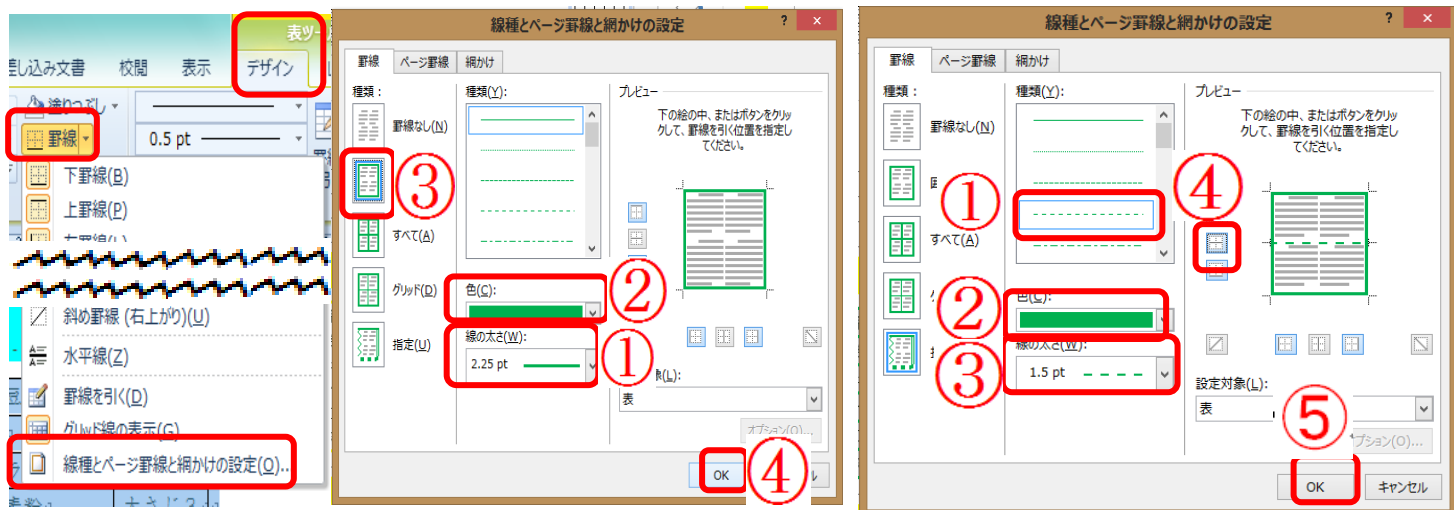


6.表の作成・罫線の作成

- ①【納豆】後ろをクリックし、**Tab** キーを押し、**タブ**【→】を入れる。ほかの材料も同じようにして【卵】・【ニラ】・【小麦粉】・【Ca ファイバー】のそれぞれの後ろに**タブ**【→】を入れる。
- ②【納豆】の前をクリックし、**Shift** キーを押しながら【油】の後ろをクリックして選択する。
(続いている行や文章などを選択するときには、**Shift** キーが便利です。)
- ③**挿入タブ**をクリックし、**表ボタン**をクリックし、**文字列を表にする**をクリックする。
- ④**自動調整のオプション**の【**文字列の幅に合わせる**】をクリックする。
- ⑤**文字列の区切り**の【**タブ**】の前の○をクリックし【**●**】にし、**OK**をクリックする。



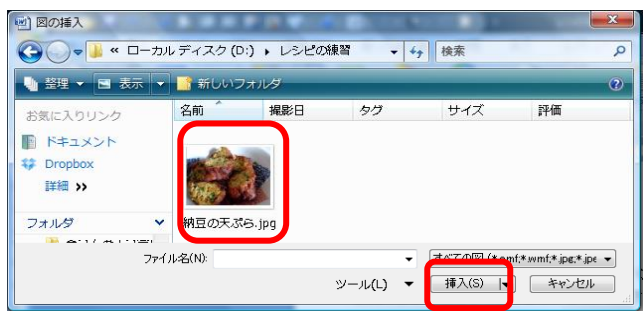
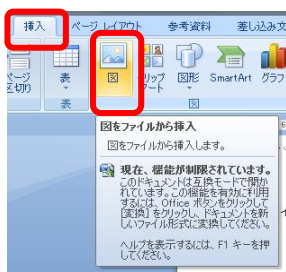
- ⑥**表ツールのデザインタブ**をクリックし、**罫線ボタン**をクリックする。
- ⑦下の方の【**線種とページ罫線の網掛けの設定**】をクリックする。
- ⑧【**線種とページ罫線の網掛けの設定**】のダイアログの**太さ**を【**2.25pt**】①にし**色**を【**緑**】②にし、**囲むボタン**③をクリックする。**OK**④をクリックする。
- ⑨もう一度【**線種とページ罫線の網掛けの設定**】のダイアログを出し、種類の【**点線**】①をクリックし、**色**を【**緑**】②にし**太さ**を【**1.5pt**】③にし、右側の【**横線**】④をクリックして、**OK**⑤をクリックする。



7.写真の挿入

①挿入タブをクリック、**図**をクリックし、自分の写真のフォルダをクリックし、**写真**をクリックして、**挿入**をクリックする

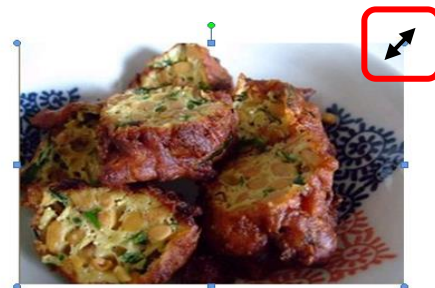
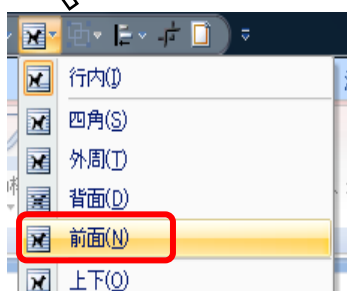
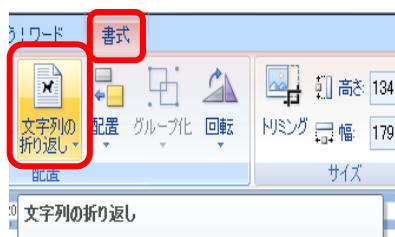
(写真のある場所が分からない人は、挿入タブをクリックし、**図**をクリックするとサンプルピクチャーが出るので、その中から好きな写真を選び挿入をクリックする



②**写真**をクリックし、**書式**タブの**文字列の折り返し**をクリックし、**前面**をクリックする

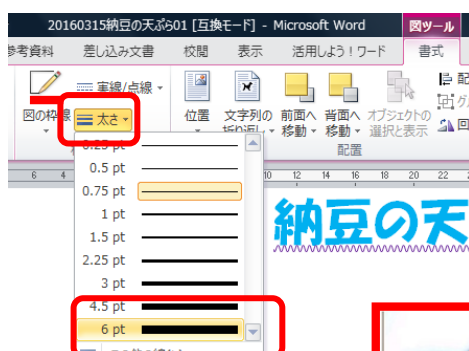
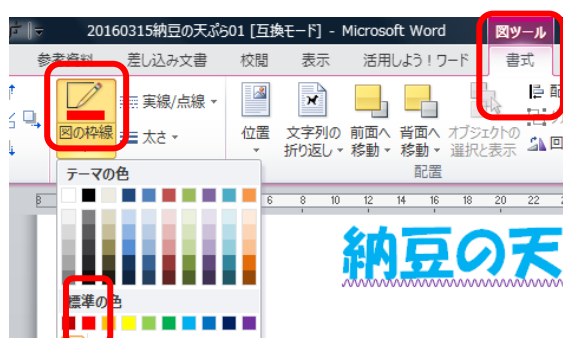
③写真の角にポインターを持っていき、**両矢印**【↔】が出たら中の方にドラッグし、写真を小さくする

④**写真**をクリックして、**移動の矢印**【↖】が出たら、**材料**の横に移動する



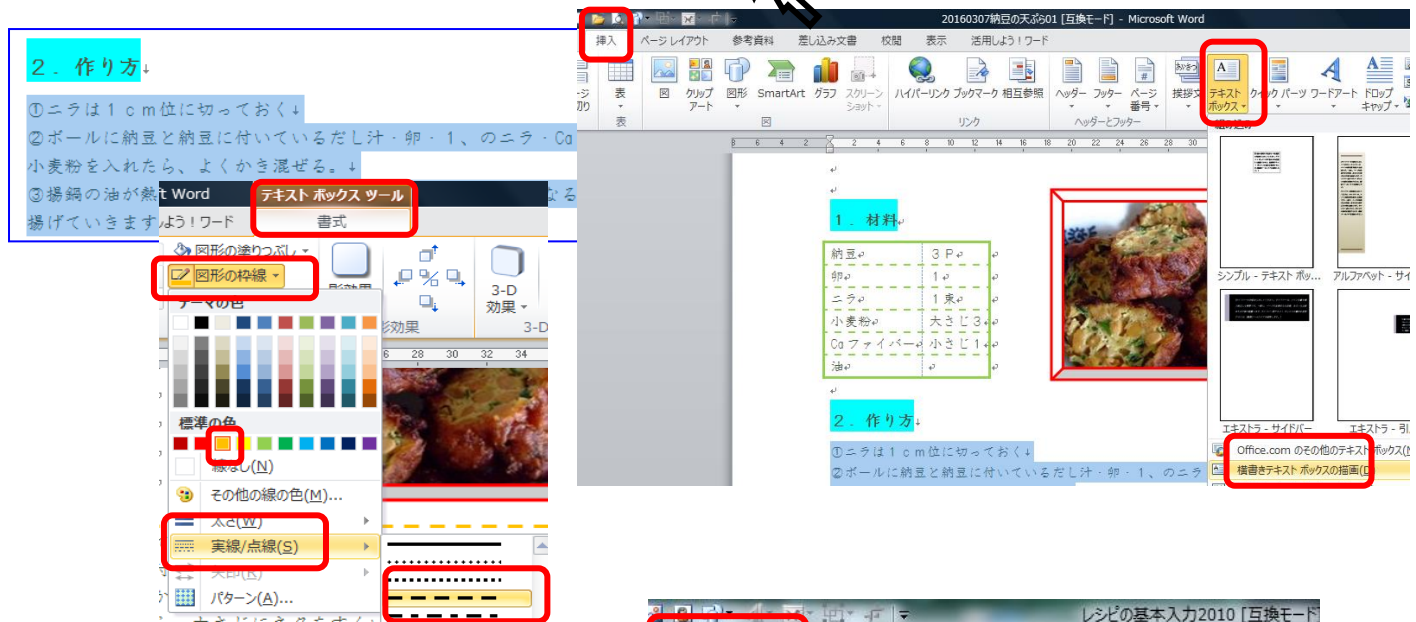
⑤**写真**をクリックし、**図ツール**の**書式**タブをクリックし、**図形の枠線**をクリックし、**赤**をクリックする。

⑥**太さ**をクリックして、**6pt**をクリックする。



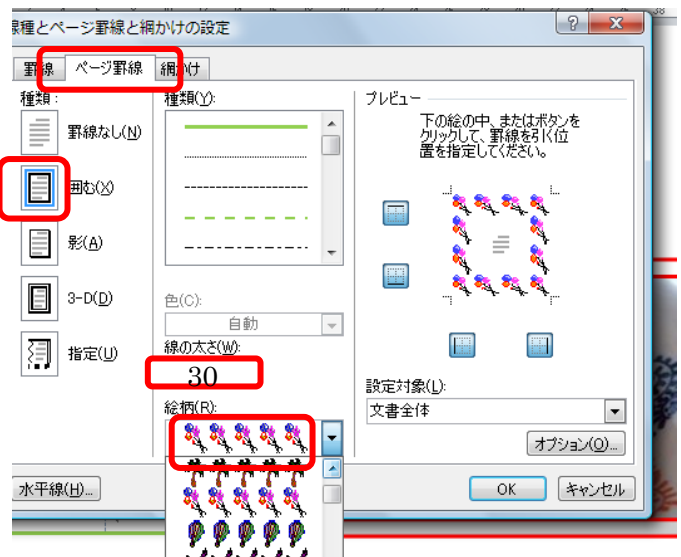
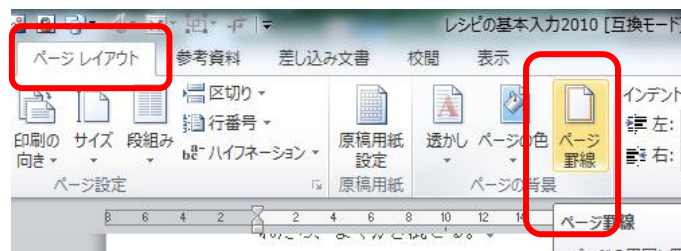
8. テキストボックスの挿入

- ① 2. 作り方の下の【①ニラは】から【揚げていきます。】まで選択する。
- ② 挿入タブをクリックし、テキストボックスをクリックし、横書きテキストボックスをクリックする。
- ③ テキストボックスツールの書式タブの図形の枠線をクリックし、【オレンジ】をクリックし、もう一度図形の枠線をクリックして、実線/点線をクリックし、【点線】をクリックし、また、図形の枠線をクリックして、太さを【2.25pt】にする。
- ④ テキストボックスをクリックし、移動のポインター【】がでたら、【※納豆】の上へ移動する。



9. 罫線で囲む

- ① ページレイアウトタブをクリック
- ② ページ罫線をクリック
- ③ 線種とページ罫線と網掛けの設定ダイアログのページ罫線をクリックし、【囲む】をクリックする。
- ④ 絵柄の下の方の▼をクリックし絵柄【】を選んでクリックし、線の太さに【30】と入れる。
- ⑤ OKをクリックする。



10. 上書き保存をする